

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Средняя общеобразовательная школа №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 12 » 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	150	13,40	20,70	3,58	253,00
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>19,37</b>	<b>24,56</b>	<b>70,83</b>	<b>578,48</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	60	1,27	2,70	6,15	53,70
Суп из овощей с курой	200/15	1,84	5,34	16,54	125,02
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>27,18</b>	<b>27,39</b>	<b>112,75</b>	<b>855,15</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семен

ИП Карачурина В.А.



Директор МБОУ «Сяельстройская СОШ №2»

Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«16» 04 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Омлет натуральный	200	17,82	27,53	4,76	336,50
Зеленый горошек консервированный отварной	30	0,60	0,20	1,66	11,82
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (пряник)	20	3,75	3,50	39,75	209,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>23,79</b>	<b>31,39</b>	<b>72,01</b>	<b>661,98</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из белокочанной капусты (ранней)	100	2,72	7,04	9,51	112,22
Суп из овощей	250	2,30	6,68	20,68	156,28
Плов из птицы	200	20,40	18,80	38,60	448,60
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	200	0,50	0,10	31,20	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	47,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,09</b>	<b>33,07</b>	<b>120,25</b>	<b>944,93</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова*